



Trainingsplan zur Saison 2022/2023



Zeit:	Montag						Dienstag						Mittwoch						Zeit:	
	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Platz 1		Platz 2		Platz 3		Platz 1		Platz 2		Platz 3			
	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte		
15:00 - 15:30																			15:00 - 15:30	
15:30 - 16:00																			15:30 - 16:00	
16:00 - 16:30																			16:00 - 16:30	
16:30 - 17:00																			16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30																			17:00 - 17:30	
17:30 - 18:00			D1				G1	F2	D2	F1	E1						D1		17:30 - 18:00	
18:00 - 18:30			D1		C1	C2	G1	F2	D2	F1	E1						D1		18:00 - 18:30	
18:30 - 19:00			D1		C1	C2		H1	D2	F1	E1				DA		D1		18:30 - 19:00	
19:00 - 19:30			B1	B2	C1	C2		H1	H2		H3			AH		DA	B1	B2	19:00 - 19:30	
19:30 - 20:00			B1	B2	A1			H1	H2		H3			AH		DA	A1	B1	B2	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30			B1	B2	A1			H1	H2		H3			AH			A1	B1	B2	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00					A1												A1			20:30 - 21:00

Zeit:	Donnerstag						Freitag					
	Platz 1		Platz 2		Platz 3		Platz 1		Platz 2		Platz 3	
	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte	1.Hälfte	2.Hälfte
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00	D2		E1				F1					
18:00 - 18:30	D2		E1		C1	C2	F1					
18:30 - 19:00	D2	H1	E1		C1	C2	F1		H1			
19:00 - 19:30	H3	H1			C1	C2			H1		H2	
19:30 - 20:00	H3	H1							H1		H2	
20:00 - 20:30	H3	H1							H1		H2	
20:30 - 21:00												

Platz 1

Bis auf weiteres gesperrt

15:00 - 15:30	
15:30 - 16:00	1.Hälfte bzw. 2.Hälfte bedeutet nur eine Hälfte des jeweiligen Platzes
16:00 - 16:30	
16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30	Bitte die Tore nach dem jew.Training / Spiel wieder zurückstellen
17:30 - 18:00	
18:00 - 18:30	
18:30 - 19:00	Bitte achtet vor allem bei den mobilen kleinen Jugendtoren auf die Kippsicherung
19:00 - 19:30	
19:30 - 20:00	
20:00 - 20:30	Unabhängig der Belegung der Plätze sind alle angehalten die Platzeinteilung einzuhalten
20:30 - 21:00	

17:00 - 18:30	Platz 4				
---------------	---------	--	--	--	--

Trainingszeiten bis 17:00 Uhr können eigenständig auf Kunstrasen genutzt werden.